

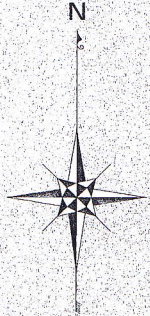
レガス新宿「健康ウォーキング」

[海風を受けて東京ゲートブリッジを歩こう、約10Km]

- ***ウォーキングマナー5か条***
- 五ヶ条を守って楽しく歩きましょう！！
- 1 やあ！お早う 明るい挨拶 さわやかに
 - 2 信号で あわてず あせらず 待つ余裕
 - 3 ひろがるな、参加者だけの道じゃない
 - 4 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
 - 5 歩かせて、いただく土地に感謝して

コース：新木場駅前（スタート）⇒新木場緑道公園⇒東京ヘリポート前⇒若洲公園⇒東京ゲートブリッジ（往復）⇒若洲公園

東京湾



1:15,000 (150m=1cm)

日 時：平成 28 年 7 月 30 日（土）午前 9 時
 集合場所：新木場駅前広場（最寄駅：新木場駅）
 解散場所：若洲公園（江東区若洲 3-2-1）都バスで新木場駅へ

主 催：公益財団法人・新宿未来創造財団
 協 力：NPO 法人・新宿区ウォーキング協会